

Organización y Celebración



FUNDACIÓN
JOSÉ PASTOR FUERTES

Pintor López, 7 - 46003 Valencia
Tel.: 96 392 06 04 - Fax: 96 391 15 49
e-mail: info@fvea.es
www.fvea.es

Colabora:



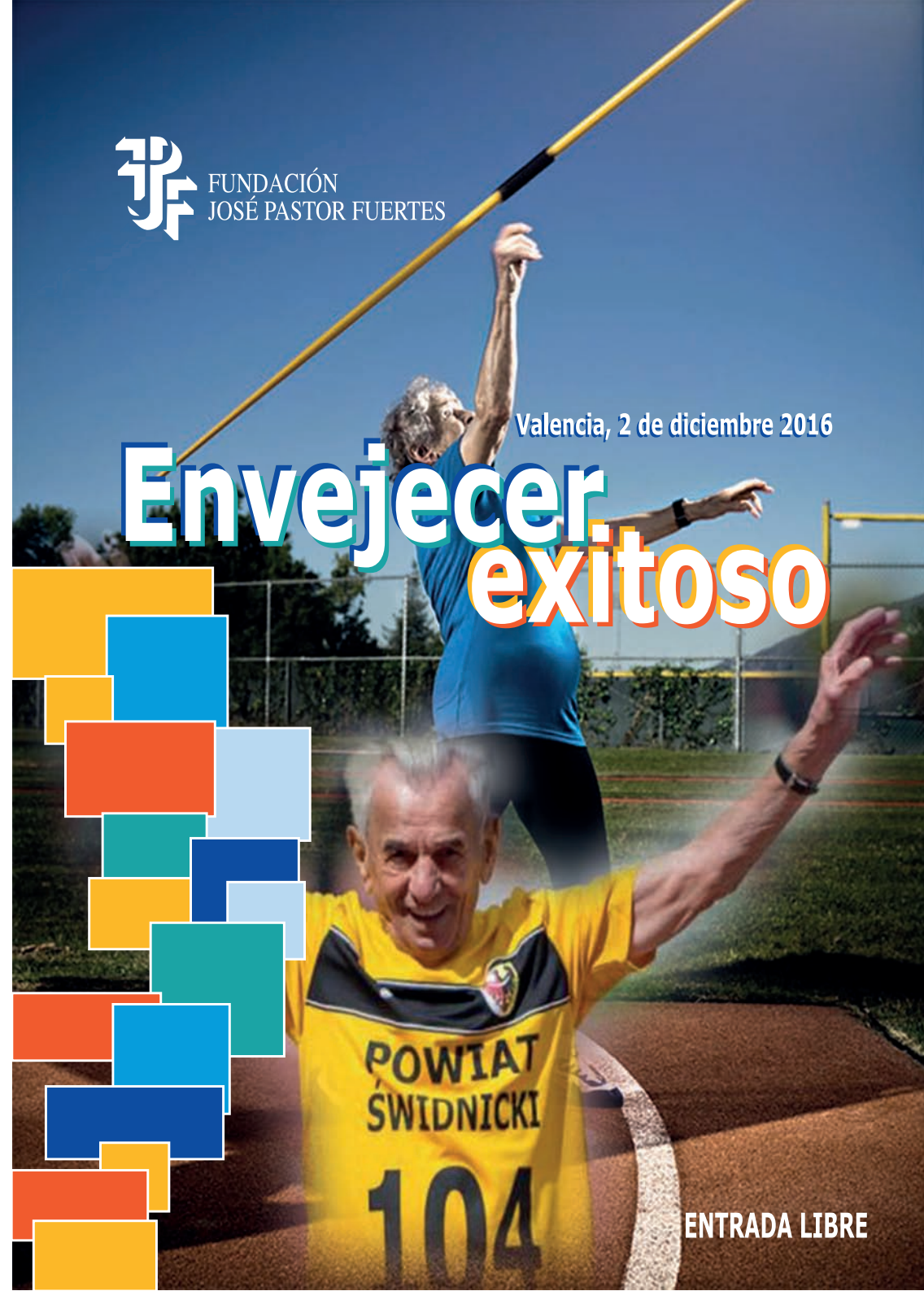
CON LA COLABORACION DE: 



FUNDACIÓN
JOSÉ PASTOR FUERTES

Valencia, 2 de diciembre 2016

Envejecer exitoso



ENTRADA LIBRE

9:30 h. Inauguración.
Prof. Grisolía
D. Silvino Navarro

9:45 h. *Qué bello es vivir*
Dr. Santiago Grisolía
Professor Sam Roberts de la Universidad de
Kansas.

10:05 h. *Ejercicio y prevención del envejecimiento*
Dr. José Viña Ribes
Catedrático de Fisiología Humana de la Universidad
de Valencia.

10:50 h. *La nutrición en una sociedad que envejece*
Dra. Carmen Gómez Candela
Jefa de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética.
Hospital Universitario La Paz.
IdiPAZ. Universidad Autónoma de Madrid.

11:35 h. Café.

12:05 h. *La importancia del sueño en el anciano.*
Dr. Fco. Javier Puertas
Jefe de la Unidad del Sueño.
Hospital Universitario de la Ribera.

12:50 h. *Envejecimiento y cáncer: Una relación
metabólica.*
Dr. Javier A. Menéndez
Grupo de Metabolismo y cáncer. Laboratorio de
Investigación Translacional.
Instituto Catalán de Oncología. Gerona.

13:35 h. *El anciano frágil. Cómo prevenir la
dependencia.*
Dr. Juan Antonio Avellana Zaragoza
Servicio de Geriatria.
Hospital Universitario de la Ribera.

14:20 h. clausura.

Directores del curso: **Dr. Santiago Grisolía**
Dra. Elena Bendala-Tufanisco

